

まちの話題

10ch 【放送時間 8:00~12:00~
16:00~19:00~22:00~】

- 1・2 市内小学校陸上記録会
3・4 新倉幼稚園マーチングバンドへの取り組み
山梨コミチャネットワーク
「船津口登山道と富士河口湖町」
6・7 富士見台中学校、富士小学校合唱交流会
新屋山神社例大祭
8・9 富士吉田市農業まつり
ハタオリマチフェスティバル
楽しいおりがみ
10・11 オータムフェス 本気祭
北富士駐屯地 創立63周年記念行事
Q-S-T-A ギターアンサンブル
13・14 伸太郎がゆく
THE HIKING「頂き」いただきます
～四尾連湖・大島山～
富士五湖消防本部からのお知らせ
15・16 富士吉田市文化祭公募展表彰式
シニアクラブ親睦研修
17・18 各地の文化祭①
20・21 各地の文化祭②
ぶんぎょうフェスティバル
22・23 第26回山梨県南都留地域教育フォーラム
ヨガしてみよっか！～第38回～
西桂町民文化祭
24・25 TGC FES YAMANASHI 2023
杓子山パノラマトレイルラン
27・28 富士小学校 思い出の修学旅行
看護学校からお届け
29・30 伸太郎、やらせていただきます

詳しい番組内容はホームページでも
ご案内しています。ぜひご覧ください。



タビング ブルーレイ 3,300円 DVD 2,200円 (すべて税込)

CATVスペシャル

11ch 【放送時間 12:00~/19:00~】

小学校運動会（再放送）

- 1日 明見小学校運動会
2日 下吉田第一小学校運動会
3日 西桂小学校運動会

保育園・幼稚園運動会（再放送）

- 4日 富士保育園 運動会
5日 月江寺幼稚園 運動会
6日 聖徳幼稚園 運動会
7日 ナーサリー ココリンピック

- 8日 第50回 信玄公祭り

- 9日 富士吉田富士山音楽祭 小学校の部
10日 富士吉田富士山音楽祭 中学校の部
11日 富士吉田富士山音楽祭 小学校の部（再）
12日 富士吉田富士山音楽祭 中学校の部（再）

- 14日 U18- ボーカル&ダンス選手権
ボーカル部門

- 15日 U18- ボーカル&ダンス選手権
ダンス部門

- 23日 市長さんと話す会
24日 生涯学習フェスタ
25日 市長さんと話す会（再）
26日 生涯学習フェスタ（再）

タビング ブルーレイ 4,400円 DVD 3,300円 (すべて税込)

新倉幼稚園マーチングバンドへの取り組み

新倉幼稚園が参加する
マーチングバンド大会。
本番に向けて園児たちは
真剣な表情で取り組み、
本番を迎えました！
ぜひご覧ください。



まちの話題 11月3日・4日 放送

TGC FES YAMANASHI 2023

TGC FES YAMANASHI 2023で
「栗井英朗環境財団」による
ファッションショーを展開。
ショーでは、環境を意識した
行動について来場者に訴えま
した。



まちの話題 11月24日・25日 放送

この時間帯は各局独自で制作した番組を放送します

北富士有線テレビ放送

鳴沢・富士河口湖（一部）
で視聴できます

10ch 【放送時間 12:00~/19:00~】

- 1日 勝山小学校秋季大運動会
2～4日 鳴沢小学校秋季大運動会
6～8日 西浜小学校秋季大運動会
9～11日 第1回なるさわボッチャふれ愛大会
13～15日 足和田保育所うんどうかい
16～18日 勝山保育所うんどうかい
20～22日 南都留少年野球新人大会①
23～25日 南都留少年野球新人大会②
27～29日 長浜地区・西湖地区・根場地区秋祭り
30～12/2 富士河口湖町まちフェス 2023

※月～土の13:30と19:00からは
こうほう富士河口湖を放送します

リクエスト放送などについてはお気軽にお問い合わせください

ケーブルテレビ富士

山中湖で
視聴できます

10ch 【放送時間 12:00~/19:00~】

- 2～3日 山中湖村議会9月定例会
6～8日 安産祭り（リクエスト）
9～11日 山中保育所 秋の大運動会（リクエスト）
13～15日 山中保育所・山中湖中学校交流の日
16～18日 平野保育所・山中湖中学校交流の日
20～22日 東小学校 学習発表
23～25日 山中小学校 しらかば祭
27～29日 山中区七五三
30～12/2 平野区七五三

リクエスト受付中

※上記イベントの状況によって番組が変更となる場合がございます。

11chにて山中湖村総合データ放送稼働中！

つるしん ご来店不要
サービス

口座開設
フリーローン申込み
カードローン申込み

WEB
で完結！

24時間いつでも
どこでも
窓口へ行かずに
お申込みできます



かんたんだよ！



App Store
からダウンロード



口座開設は専用アプリからお手続きできます
アプリはそれぞれのストアから取得してください

Google Play
で手に入れよう



こちらのQRコードから商品内容をご確認しお申込みください

お使い道自由 10万円から
フリーローンプレミアム
お申し込み額 30万円から
ニューぼけっと
カードローン

お申し込み額 10万円から
パート・アルバイトの方もOK

WEB 完結ローン

詳しくは、フリーダイヤル、
都留信用組合窓口もしくは
担当者にお問合せください



フリーダイヤル
0120-15-2640(平日)

まごころの
都留信用組合

10チャンネル					
時間	月・火曜日	水・木曜日	金・土曜日	日曜日	
7	道路情報カメラ				
8	まちの話題 ※50分～ We are 青春部 ※55分～ ハッピーウェディング&パースデー			0分～ 街かどトビックス 15分～ 警察 / 園児エル / 歴史 30分～ ちょっと漢方 45分～ 神主と学ぶ日本神話	
9	テレビショッピング テレビショッピング				
10	【転倒予防】 ここ富士体操・昔の遊びを楽しもう / タウンスニーカー特別乗車回数券について テレビショッピング				
11	有線ベストヒット			まちの話題 総集編 11時～（月・火） 12時～（水・木） 13時～（金・土）	
12	※CATV富士五湖は下記の番組を放送します 月・火曜日 水・木曜日 金・土曜日 まちの話題 けーぶるにつぼん 0分～ 街かどトビックス 15分～ 警察 / 園児エル / 歴史 30分～ 金曜：ちょっと漢方 土曜：生活 45分～ 神主と学ぶ日本神話 デジマガ				
13	とことん! つみちゃん この時間帯は各局独自で制作した番組を放送します				
14	テレビショッピング 道路情報カメラ				
15	有線ベストヒット			につぼん デジマガ	
16	まちの話題 ※50分～ We are 青春部 ※55分～ ハッピーウェディング&パースデー			0分～ 街かどトビックス 15分～ 警察 / 園児エル / 歴史 30分～ 富士五湖消防本部 45分～ 神主と学ぶ日本神話	
17	テレビショッピング テレビショッピング				
18	13日まで よいおさんぽ 綺麗なお姉さん	14日から パフェム	大人気の韓国ドラマ放送です！ 月～金 毎日1話づつ放送	生活情報コーナー 富士北麓紀行	
19	※CATV富士五湖は下記の番組を放送します 月・火曜日 水・木曜日 金・土曜日 まちの話題 けーぶるにつぼん 0分～ 街かどトビックス 15分～ 警察 / 園児エル / 歴史 30分～ 金曜：生活 土曜：ちょっと漢方 45分～ 神主と学ぶ日本神話 デジマガ			まちの話題 総集編 19時～（月・火） 20時～（水・木） 21時～（金・土）	
20	とことん! つみちゃん この時間帯は各局独自で制作した番組を放送します				
21	釣りビジョン CSプラス HD CSプラスは30chも放送 月額1,650円				
22	まちの話題 ※50分～ We are 青春部 ※55分～ ハッピーウェディング&パースデー			0分～ 街かどトビックス 15分～ 警察 / 園児エル / 歴史 30分～ 富士五湖消防本部 45分～ 神主と学ぶ日本神話	
23	Q QVC ◇商品・ご注文・配送・その他のお問い合わせ先 一般電話から 0120-945-010 （通話料無料） 携帯電話から 043-388-5008 （通話料有料） ◇放送時間はホームページを参照 http://qvc.jp/cont/top/Main ※カスタマーコンサルタントでの対応は8：00～21：00となります。				
翌朝6					

102

月～日

24時間

Q

QVC

を放送しています

詳しくは
電子番組表（EPG）で
ご確認ください

サブ

チャンネル
視聴は
リモコンの

10

ボタンを
押してから
ココを押して
ください

北富士有線テレビ放送

こうほう
富士河口湖

放送時間

9:00～

16:00～

22:00～

103

月～日

24時間

道路情報

カメラ

を放送しています

11chで
お天気チャンネルを
放送していない場合は
お天気情報も一緒に
見ることができます!

横町バイパス

大見見河川公園

新倉河口湖トンネル

上暮地 歩道橋

11 チャンネル	
時間	月～日曜日
7	スカイA
8	0分～ 『テレビ求人情報』
9	15分～ 『WAKUWAKU ふじさんぽ』
10	30分～ 『お悔やみ情報』
11	45分～ 『お天気チャンネル』
12	CATVスペシャル or スペシャルの放送が無い場合は 『SHOPチャンネル』
13	
14	0分～ 『テレビ求人情報』 15分～ 『WAKUWAKU ふじさんぽ』 30分～ 『お悔やみ情報』 45分～ 『お天気チャンネル』
15	お天気チャンネル
16	0分～ 『テレビ求人情報』 15分～ 『WAKUWAKU ふじさんぽ』 30分～ 『お悔やみ情報』 45分～ 『お天気チャンネル』
17	お天気チャンネル
18	0分～ 『テレビ求人情報』 15分～ 『WAKUWAKU ふじさんぽ』 30分～ 『お悔やみ情報』 45分～ 『お天気チャンネル』
19	CATVスペシャル or CATVスペシャル再放送 スペシャルの放送が無い場合は
20	19時00分～ 「生活情報コーナー」 20時00分～ 「SHOP チャンネル」
21	0分～ 『テレビ求人情報』 15分～ 『WAKUWAKU ふじさんぽ』 30分～ 『お悔やみ情報』 45分～ 『お天気チャンネル』
22	0分～ 『テレビ求人情報』 15分～ 『WAKUWAKU ふじさんぽ』 30分～ 『お悔やみ情報』 45分～ 『お天気チャンネル』
23	お天気チャンネル
24	『SHOPチャンネル』 日本最大の ショッピング専門チャンネル SHOPチャンネルで ハッピーショッピング http://www.shopch.jp/

Information



GFR が 60 に近づいたら 腎臓を助ける漢方薬

- ・「以前より腎臓の機能が低下していると指摘を受け気になっています」
- ・「お酒も飲みますが、そんなに『大酒飲み』というわけではなく、
タバコは数年前に止めました」
- ・「血圧の薬は貰って飲んでいますが、そのせいで今は正常となっています」
- ・「もともと太りやすい体質で、体重、中性脂肪、コレステロール、血糖値が高く、
メタボとされています」
- ・「最近、ジリジリと腎臓の数値が悪くなっていて、
『透析をしなければならないのでは?』と大変不安な気持ちでいます」
- ・「透析は嫌なので、何か腎臓を守ってくれる漢方薬はありませんか?」

近年、CKD とも呼ばれる慢性腎臓病が増えています。
腎臓の働き（GFR）が健康な人の 60%未満に低下するか、
あるいはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態を
CKD と言います。

年をとると腎機能は低下していきますから、高齢者になるほどCKDが多くなります。

高血圧、糖尿病、コレステロールや中性脂肪が高い、肥満やメタボ、家族に腎臓病の人がいる場合は要注意です。



透析は嫌だから

初期には、ほとんど自覚症状が無く、貧血、疲労感、むくみなどの症状が現れたときには、病気がかなり進行している可能性もあります。

更に病気が進行し、腎不全となってしまうと、透析を受けなければならなくなり、日常生活に大きな負担となります。

「漢方で少しでも透析開始を遅らせる事が出来ないか」「腎臓を保護する漢方はないか」というご質問を頂く事は少なくありません。

東洋医学的な腎は「成長」「生殖」「泌尿器・便」の状態維持を行っており、鹿茸(ろくじょう:写真)は、最も強力に腎臓を保護してくれる生薬の一つです。

また先日、京都府立大学と大阪公立大学などが、フェカリス菌という特殊な乳酸菌が慢性腎臓病の進行を抑制するとして特許（特許第 7153274 号）を取得しました。発表によりますと、慢性腎臓病を発症するモデルラットに、この乳酸菌を混ぜた餌を発症の 2 週間前から摂取させ、発症の 8 週間後に腎臓を摘出し解析すると、腎臓組織の線維化が顕著に少ないことが分かりました。

さらに血中 BUN やクレアチニンも、有意に改善されていました。



漢方の鹿茸やフェカリス菌などの存在は、何とか透析を回避したい患者さんにとって、一筋の光明と成り得るものと期待されています。



鹿茸
(ろくじょう)

マンシュウジカなどの
角化していない幼角

日曜日・祝日も予約・お届けが可能。今すぐお電話を!!